

願望の輪郭ワークシート

学生番号： _____ 氏名： _____

1. 10年後に実現していたいこと

西暦：

年齢：

2. それが実現すると日常はどう変えると思うか？

3. その実現にはどんな価値（意味）があるのか？

4. それが実現したときの、不安やデメリットがあるとすればそれは何か？

5. その実現のために、あなたのどんな潜在能力を使えばいいのか？

潜在能力一覧：

6. その実現のために、いまずぐ出来ることは何か？