

リソース発見シート

Entry Date _____.

①あなたが仕事でもプライベートでも「好きなこと」や「得意なこと」をいくつか挙げてください。

例えば「料理をすること」や「テレビを見ること」のように書いてください。必ず最後は「～こと」を付けてください。そうすることであなたは次の答えを正確に導くことができます。

A①	B①	C①
D①	E①	F①

②あなたの「好きなこと」や「得意なこと」について、それぞれ何をしたり、何が出来たりすることが楽しいのでしょうか。

例えば「料理をすること：何も考えずに手を動かすのが楽しい」とか「テレビを見ること：新しい世界を想像するのが楽しい」などです。

A②	B②	C②
D②	E②	F②

③あなたの「楽しい」ことが出来る人は、どのようなリソースがあるからなのでしょう。

A③	B③	C③
D③	E③	F③