

メタモデル練習帳

Entry Date _____.

1. あの人は、私の話を聞いてくれない。
2. 私は行くつもりだ。
3. 彼女はまじな人物かもしれない。
4. 彼は私を拒絶する。
5. みんな私をいじめる。
6. 良いように操られているような気がする。
7. コミュニケーションを改善しよう。
8. 今朝どんな状態で目覚めたの？
9. 彼女は全く私の話を聞かない。
10. 私は彼女の世話をしなくてはならない。
11. 彼に本当のことは言えない。
12. 一貫性がないのは良くない。
13. 彼はビジネスセンスに欠けているから敗者だ。
14. あなたは私を嫌っている。
15. あなたのせいで悲しくてたまらない。
16. 彼女はいつも私を怒っているから、私を嫌いだ。
17. 夫は、私がどんなに苦しんでいるかを知ったら、それはしないだろう。